



Glückliche, motivierte Mitarbeitende wirken sich positiv auf Ihren ROI.

## „Gesunde“ Unternehmen sind deutlich erfolgreicher

### Die mentale Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden ist ein wichtiger Erfolgsparameter

Mit der Digitalisierung ist die mentale Herausforderung in den Unternehmen laufend gestiegen. Ergänzt durch die privaten digitalen Anforderungen sind Ihre Mitarbeitenden heute mehr denn je mental gefordert. Ein Drittel der Erwerbstätigen fühlt sich häufig bis sehr häufig gestresst. Das hat einen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit. Hier liegt bares Geld in Ihrem Betrieb brach. Und deshalb lohnt es sich, ein Auge auf dieses Thema zu werfen.

### Entdecken Sie brachliegende Ressourcen und Hotspots in Ihrem Unternehmen

In Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Schweiz schaffen wir für Sie einen detaillierten Überblick über ungenutzte und verschleuderte Ressourcen in Ihrem Unternehmen. Sie erkennen gezielt Stressfaktoren, können diese reduzieren und brachliegende Ressourcen Ihrer Mitarbeitenden stärken. Zudem erhalten Sie einen Job-Stress-Index. Dieser zeigt Ihnen auf einen Blick, ob Belastungen und Ressourcen in einem Gleichgewicht stehen und wie Ihr Unternehmen im Vergleich zu anderen Schweizer Unternehmen steht.

### Ein Stress-Assessment bringt Transparenz

Mit unserer Analyse entdecken Sie die Handlungsfelder in Ihrem Betrieb. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen danach Lösungen. Damit erreichen Sie:

- Besseres Arbeitsklima, höhere Motivation und Arbeitszufriedenheit bei Ihren Mitarbeitenden.
- Höhere Leistungsbereitschaft und Produktivität.
- Weniger krankheitsbezogene Absenzen.
- Höhere Resilienz für kommende Herausforderungen.

Mit anderen Worten, Sie steigern die Schlagkraft Ihres Unternehmens signifikant, denn Sie entdecken Potenziale und steigern die Produktivität Ihres Unternehmens ohne den Mitarbeitenden weitere Belastung aufzubürden.

### Was bieten wir an?

In einem kostenlosen Erstgespräch besprechen wir mit Ihnen das Vorgehen und stellen Ihnen das Tool vor. Gleichzeitig erarbeiten wir eine sinnvolle Vorgehensweise. Darauf basierend unterbreiten wir Ihnen ein definitives Angebot und führen nach Ihrer Bestätigung die Befragung in Zusammenarbeit mit Ihrem Team durch. Nach Auswertung der Daten besprechen wir mit Ihnen, welche Massnahmen kurz- und mittelfristig in die Wege geleitet werden können, damit Ihr „Human Capital“ optimiert werden kann.

### Institute for Mental Health AG - Zurich

Hardturmstrasse 133

CH-8005 Zürich

T +41 44 271 24 04

[www.ifmh.ch](http://www.ifmh.ch)

[welcome@ifmh.ch](mailto:welcome@ifmh.ch)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

institute zurich  
mental  health